

ZIMOWA LEMONIADA NA GORĄCO

„To niby prosty napój, ale jakże aromatyczny i wciągający. Po dodaniu go na Instastories dostałam wiele wiadomości, że bardzo Wam zasmakował, więc dodaje dziś pełną wersję. To w dodatku świetna alternatywa dla herbaty.”

SKŁADNIKI na 300 – 350 ml szklankę

- 2 plastry cytryny
- 2 plastry pomarańczy
- 3 goździki
- 3 – 1 cm kawałki świeżego jabłka ze skórą
- Szczypta cynamonu
- Kawaleczek imbiru lub szczypta mielonego suszonego
- 2 łyżki miodu
- Gorąca woda

Opcjonalnie: szczypta kurkumy, gwiazdka anyżu, sok z malin/aronii/porzeczki.

PRZYGOTOWANIE:

- Cytrusy sparzyć gorącą wodą i umyć dokładnie. Wszystkie składniki włożyć do kubka i zalać gorącą wodą.